

Pizzas (20 minutos)

Jamón y queso



6,80 €

Romana:

Mozzarella, jamón, champiñones y aceitunas negras.



6,95 €

Huertana

Mozzarella, pimiento verde y rojo, cebolla, miel.



6,85 €

Barbacoa

Mozzarella, salsa barbacoa, pollo, carne picada.



7,25 €

Pepperoni

Mozzarella, pepperoni.



7,20 €

Ostara Vips Semanal

Dejando una fianza mínima de 35 €, benefíciate durante una semana de descuento en las comidas incluidas en Ostara Vips

Ostara Vips Mensual

Dejando una fianza mínima de 130 €, benefíciate de un mes de descuento en las comidas incluidas en Ostara Vips

Encargos y reservas por la web, teléfono y WhatsApp

www.ostara.es

Tel.: 868 620 306

 616330519



Avda. Francisco Jiménez Ruiz, 5

(Acceso por Avda. Patricio Valverde Espín)

30007 Murcia

Cocina sana y equilibrada

COCINA
OSTARA

Comidas para llevar

Encargos todos los días (De 8:00 a 11:00)

Dorada en cama de verduras

7,75 €

Trucha con crema de puerros

7,80 €

Salmón a la murciana

7,95 €

Bacalao al papillote con verduras

8,80 €

Bacalao encebollado con crema de patata trufada

8,90 €

Lasaña de pasta casera con verduras

5,65 €

Lasaña de pasta casera boloñesa

5,90 €

Muslo de pollo asado (min. 2 personas)

5,80 €

Salteado de trigo y salsa de soja

5,55 €

Cus Cus de cerdo o verduras

4,50 €

Filetes de pechuga la plancha con guarnición

4,45 €

Tartar de atún (ración)

6,80 €

Arroces (min. 2 personas)

Arroz negro

5,50 €

Paella de costillejas

7,40 €

Paella de pollo

4,95 €

Paella de marisco

6,20 €

Paella de conejo

6,35 €

Paella de verduras

4,90 €

Bebidas

Agua 1,5 L

1,00 €

Cocacola 33 cl

0,80 €

Cocacola Zero 33 cl

0,80 €

Fanta de naranja Zero 33 cl

0,80 €

Fanta de limón Zero 33 cl

0,80 €

Estrella levante 33 cl

1,20 €

Estrella Sin 33 cl

1,20 €



¡Promovemos la sostenibilidad!

Tráete tu envase y ahorra
0,20 € en cada plato

Menú Diario **A partir de las 13:00**

Lunes

- Espaguetis caseros salteados con gulas   
- Cus Cus de cerdo  
- Estofado de alubias 
- Brochetas de pollo marinado con guarnición 






Martes

- Paella de costillejas   
- Pad thai (Tallarines tailandeses)   
- Cocido de pollo 
- Lasaña de pasta casera boloñesa    

Miércoles

- Paella de pollo   
- Falso risotto de calabaza  
- Olla gitana  
- Lomo a la pimienta  










Jueves

- Quesadillas con pollo asado o soja texturizada   
- Pollo al korma (nueva receta)  
- Guiso de setas y cachelos   
- Macarrones al horno    

Viernes

- Paella de conejo   
- Espaguetis caseros a la carbonara al huevo  
- Lentejas estofadas  
- Chuletas y huevo a la plancha con guarnición 

Domingo

- Asado de pollo    
- Albóndigas en salsa con guarnición    
- Lasaña de pasta casera y verduras      
- Falso risotto de champiñón y trufa  

Ostara Vips

4,95 € 4,70 €
4,28 € 4,04 €
3,95 € 3,75 €
4,47 € 4,24 €

6,99 € 6,64 €
6,20 € 5,90 €
4,30 € 4,10 €
4,95 € 4,70 €

4,50 € 4,27 €
5,25 € 4,98 €
3,75 € 3,56 €
4,95 € 4,70 €

4,75 € 4,51 €
6,10 € 5,81 €
4,25 € 4,03 €
4,36 € 4,15 €















5,55 € 5,27 €
5,15 € 4,90 €
3,40 € 3,23 €
4,95 € 4,70 €

5,70 € 5,40 €
4,40 € 4,18 €
4,80 € 4,56 €
5,40 € 5,13 €

Todos los días

A partir de las 11:00

Entrantes

- Ensalada griega    3,40 €
- Ensalada de la casa     3,74 €
- Ensalada de burrata    4,40 €
- Ensalada murciana 3,50 €
- Ensalada mixta    3,10 €
- Crema de lentejas rojas 2,85 €
- Crema de puerros y calabacín 2,75 €
- Crema de calabaza 2,70 €
- Hummus   3,40 €
- Salmorejo de remolacha   3,30 €
- Tartar de salmón marinado    3,50 €
- Tortilla de patatas (porción)  1,50 €
- Revuelto de setas con huevo a baja temperatura   3,85 €
- Patatas rústicas (ración)   3,75 €

Ostara Vips

3,23 €
3,55 €
4,18 €
3,33 €
2,95 €
2,71 €
2,61 €
2,57 €
3,23 €
3,14 €
3,33 €
1,43 €
3,71 €
3,56 €

Segundos


- Burrito de pollo o de soja texturizada    6,75 €
- Canelón de salmón primavera       6,99 €
- Espaguetis caseros al pesto     5,75 €
- Espaguetis caseros a la boloñesa         6,00 €
- Ramen Casero con 1 cerdo chanshu*          7,85 €
- Carrillera a la miel y mostaza    6,75 €
- Caldo con pelotas  3,95 €

Guarniciones para completar

- Patatas rústicas   0,75 €
- Arroz blanco 0,75 €
- Verduras asadas de la huerta 0,75 €

Postre


- Tarta de queso     3,20 €
- Arroz con leche  1,80 €
- Mousse de chocolate    2,35 €

Pizzas y descuentos en la parte de atrás 

Alérgenos*

-  Altramuz
-  Apio
-  Cacahuetes
-  Frutos secos
-  Gluten
-  Huevos
-  Lácteos

-  Mariscos
-  Moluscos
-  Mostaza
-  Pescados
-  Sésamo
-  Soja
-  Sulfitos

-  Vegano/
Hazlo vegano

*Pueden estar presentes como trazas.